



Ampliamente Recomendado¹ y Recomendado²

Nombre común	Nombre científico	Comprar/consumir por encima de esta talla (cm LT)
Berrugate ¹	<i>Lobotes pacificus</i>	
Dorado ¹	<i>Coryphaena hippurus</i>	62
Gualaje armado ¹	<i>Centropomus armatus</i>	30
Gualaje aleta manchada ¹	<i>Centropomus medius</i>	
Gualaje ¹	<i>Centropomus robalito</i>	
Mano de piedra ¹	<i>Centropomus unionensis</i>	
Corvina ojona ¹	<i>Isopisthus remifer</i>	
Corvina china, Zorra ¹	<i>Ophioscion scierus</i>	
Polla rayada, Polla ñata ¹	<i>Umbrina xanti</i>	
Guajú, Wahoo ²	<i>Acanthocybium solandri</i>	99
Barrilete listado ²	<i>Katsuwonus pelamis</i>	45
Macarela, Sierra ²	<i>Scomberomorus sierra</i>	45
Bagre, Cuminata ²	<i>Occidentarius platypogon</i>	
Bagre, Cuminata ²	<i>Bagre panamensis</i>	
Cuminata colorado ²	<i>Notarius (Sciades) troschelii</i>	
Corvina picuda ²	<i>Cynoscion phoxocephalus</i>	38
Corvina rayada ²	<i>Cynoscion reticulatus</i>	37
Corvina aguada ²	<i>Cynoscion squamipinnis</i>	40
Corvina coliamarilla ²	<i>Cynoscion stolzmanni</i>	
Corvina guavina ²	<i>Nebris occidentalis</i>	
Corvina agria ²	<i>Micropogonias altipinnis</i>	
Jurel bonito ²	<i>Caranx caballus</i>	35
Jurel voraz ²	<i>Caranx sexfasciatus</i>	42
Horaján fortuna ²	<i>Seriola peruana</i>	
Pargo mancha ²	<i>Lutjanus guttatus</i>	29
Pargo seda ²	<i>Lutjanus peru</i>	58
Robalo negro ²	<i>Centropomus nigrescens</i>	
Robalo blanco ²	<i>Centropomus viridis</i>	
Roncador burro, Burro ²	<i>Pomadasys branickii</i>	
Vieja espina larga ²	<i>Pomadasys macracanthus</i>	29
Roncador blanco ²	<i>Pomadasys panamensis</i>	
Atún negro ²	<i>Euthynnus lineatus</i>	
Bonito mono ²	<i>Sarda orientalis</i>	
Lisa rayada ²	<i>Mugil cephalus</i>	42

¹ Ampliamente Recomendado: Especie de Preocupación Menor según la UICN; Con resiliencia alta y vulnerabilidad baja (ver www.fishbase.org)

² Recomendado: Especie de Preocupación Menor para la UICN; Con resiliencia media a alta y vulnerabilidad baja a moderada (ver www.fishbase.org)



Aceptable^{3, 4, 5} y Aceptable con Reservas^{6, 7}

Nombre común	Nombre científico	Comprar/consumir por encima de esta talla (cm LT)
Corvina ojona ³	<i>Corvula macrops</i>	
Macarela caballa ³	<i>Decapterus macarellus</i>	18
Bagre, Congo ⁴	<i>Cathorops steindachneri</i>	
Salmonete ⁴	<i>Elagatis bipinnulata</i>	70
Jurel toro, Toro ⁵	<i>Caranx caninus</i>	70
Pargo guacamayo, pargo rojo, pargo negro ⁵	<i>Lutjanus colorado</i>	
Lisa común	<i>Mugil curema</i>	33
Cabrilla pintada ⁵	<i>Epinephelus analogus</i>	
Cabrilla pintada ⁵	<i>Epinephelus labriformis</i>	
Cabrilla gris ⁵	<i>Hyporthodus (Epinephelus) niphobles</i>	57
Atún de aleta amarilla ⁶	<i>Thunnus albacares</i>	118
Cuminante volador, Bagre alguacil ⁷	<i>Bagre pinnimaculatus</i>	
Corvina reina ⁷	<i>Cynoscion albus</i>	75
Hojarán común ⁷	<i>Seriola rivoliana</i>	
Pargo coliamarillo, Pargo amarillo ⁷	<i>Lutjanus argentiventris</i>	44
Pargo dientón, pargo negro ⁷	<i>Lutjanus novemfasciatus</i>	70
Mero rosado ⁷	<i>Hyporthodus acanthistius</i>	70
Mero negro ⁷	<i>Hyporthodus exsul</i>	

3 Aceptable: Especie No Evaluada o con Deficiencia de Datos según la UICN; Con resiliencia alta y vulnerabilidad baja (ver www.fishbase.org)

4 Aceptable: Especie No Evaluada o con Deficiencia de Datos según la UICN; Con resiliencia media a alta y vulnerabilidad baja a moderada (ver www.fishbase.org)

5 Aceptable: Especie de Preocupación Menor según la UICN; Con resiliencia media y vulnerabilidad moderada a alta (ver www.fishbase.org)

6 Aceptable con Reservas: Especie Casi Amenazada según la UICN; Con resiliencia media y vulnerabilidad moderada a alta (ver www.fishbase.org)

7 Aceptable con Reservas: Especie No Evaluada o con Deficiencia de Datos según la UICN; Con resiliencia baja y vulnerabilidad alta (ver www.fishbase.org)



No Recomendado^{8,9,10,11,12}

Nombre común	Nombre científico
Mero goliat, Cabrilla de profundidad ⁸	<i>Epinephelus quinquefasciatus</i>
Loro barbazu ⁹	<i>Scarus ghobban</i>
Loro jorobado ⁹	<i>Scarus perrico</i>
Loro violáceo ⁹	<i>Scarus rubroviolaceus</i>
Tiburón toro ¹⁰	<i>Carcharhinus leucas</i>
¹⁰	<i>Carcharhinus limbatus</i>
Tiburón punta blanca oceánico, Tiburón perro ¹⁰	<i>Carcharhinus longimanus</i>
Tiburón tigre ¹⁰	<i>Galeocerdo cuvier</i>
Tiburón martillo común, Cornuda rosada ¹⁰	<i>Sphyrna lewini</i>
Tiburón martillo coronado ¹⁰	<i>Sphyrna corona</i>
Cornuda ¹⁰	<i>Sphyrna media</i>
Tiburón martillo gigante, Cornuda gigante	<i>Sphyrna mokarran</i>
Tiburón cabeza de pala ¹⁰	<i>Sphyrna tiburo</i>
Tiburón cabeza de pala ¹⁰	<i>Sphyrna zygaena</i>
Tiburón aleta blanca ¹⁰	<i>Triaenodon obesus</i>
Tiburón cuero, Tiburón poroso ¹⁰	<i>Carcharhinus porosus</i>
Tiburón mamón enano ¹⁰	<i>Mustelus henlei</i>
Tiburón mamón grande ¹⁰	<i>Mustelus lunulatus</i>
Tiburón picudo común ¹⁰	<i>Rhizoprionodon longurio</i>
Pez vela ¹¹	<i>Istiophorus platypterus</i>
Marlin azul, Marlin blanco ¹¹	<i>Makaira nigricans</i>
Marlin negro ¹¹	<i>Istiompax indica</i>
Marlin rayado, Marlin rosado ¹¹	<i>Kajikia audax</i>
Pez gallo ¹²	<i>Nematistius pectoralis</i>

⁸ Especie con Deficiencia de Datos según la UICN; con vulnerabilidad alta a muy alta (ver www.fishbase.org).

⁹ Especies incluidas en la lista roja debido a su importancia para mantener la salud de ecosistemas coralinos.

¹⁰ Especies en su gran mayoría en alguna de las categorías de Amenaza de la UICN; con resiliencia baja a muy baja y vulnerabilidad alta a muy alta (ver www.fishbase.org).

¹¹ Según la Ley de Pesca y Acuicultura, Ley número 8436, en su artículo 76 declara el pez vela, marlin azul, marlin negro y marlin rayado como especies de interés turístico-deportivo. Además, en su artículo 72 señala la responsabilidad de la autoridad ejecutora de impulsar la conservación de especies de interés deportivo.

¹² Especie incluida en la lista roja debido a su mayor importancia vivo en la pesca deportiva que en pesquerías comerciales.