



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



GUIA DE PLAN DE TRABAJO DE SALUD OCUPACIONAL 2018

ENERO

TERCERA SEMANA 18/01

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.
Revisión de Estadísticas de Accidentes.
Campaña incentiva para reducción accidentes.
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).
Mapeo de riesgos (inspección).

CUARTA SEMANA 25/01

Estaciones de trabajo (inspección).
Equipos de protección personal (inspección).
Protección pasiva y activa (inspección).
Señalización / Rutas de evacuación (inspección).
Mapeo de riesgos (inspección).

FEBRERO

PRIMERA SEMANA 01/02

Mapeo de riesgos (inspección).
VENTILACION (MASCARILLA / BVM) (práctica).
O.V.A.C.E. (práctica)

SEGUNDA SEMANA 08/02

Mapeo de riesgos (inspección).
VENTILACION (MASCARILLA / BVM) (práctica)
O.V.A.C.E. (práctica)

TERCERA SEMANA 15/02

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.
Revisión de Estadísticas de Accidentes.
Análisis y rediseño de estrategias/ Protocolos / procedimientos para la atención de emergencias.
R.C.P. (práctica)
D.E.A. (práctica)

CUARTA SEMANA 22/02

Campaña incentiva para reducción accidentes.
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).
R.C.P. (práctica)
D.E.A. (práctica)

“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental
asesoriasyequipos@gmail.com



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



MARZO

PRIMERA SEMANA 08/03

- Estudio de Ruido (inspección).
- Estudio de las Condiciones de Iluminación (inspección).
- Estudio del Sistema de Ventilación (inspección).
- Estudio de las Condiciones Termo Higrométricas (inspección).
- Procedimiento de emergencia en caso de erupción volcánica (taller)
- Procedimientos de emergencia en caso de sismo (taller).
- Procedimiento de emergencia en caso de inundación (taller).
- Procedimientos de emergencias en caso de mordedura de serpiente (taller).
- Procedimiento de emergencia en caso de accidente de electrocución (taller).
- Procedimiento de emergencias en caso de incendio (taller).
- Procedimiento en caso de violencia (taller).

SEGUNDA SEMANA 15/03

- Estudio de Ruido (inspección).
- Estudio de las Condiciones de Iluminación (inspección).
- Estudio del Sistema de Ventilación (inspección).
- Estudio de las Condiciones Termo Higrométricas (inspección).
- Procedimiento de emergencia en caso de erupción volcánica (taller).
- Procedimientos de emergencia en caso de sismo (taller).
- Procedimiento de emergencia en caso de inundación (taller).
- Procedimientos de emergencias en caso de mordedura de serpiente (taller).
- Procedimiento de emergencia en caso de accidente de electrocución (taller).
- Procedimiento de emergencias en caso de incendio (taller).
- Procedimiento en caso de violencia (taller).

TERCERA SEMANA 22/03

- Reunión Comisión de Salud Ocupacional.
- Revisión de Estadísticas de Accidentes.
- Campaña incentiva para reducción accidentes.
- Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).
- Fracturas / inmovilización. (práctica)
- Inmovilización completa. (práctica)

“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental
asesoriasyequipos@gmail.com



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



ABRIL

PRIMERA SEMANA 05/04

Sistema de Identificación de Sustancias Químicas GHS (taller)
Seguridad en la manipulación de materiales peligrosos (taller).
Seguridad en el almacenaje de materiales peligrosos (taller).
Técnicas de control de sangrados. (práctica)
Emergencias médicas. (práctica)

SEGUNDA SEMANA 12/04

Técnicas de control de sangrados. (práctica)
Emergencias médicas. (práctica)

TERCERA SEMANA 19/04

Electrocución. (práctica)
Reunión Comisión de Salud Ocupacional.
Revisión de Estadísticas de Accidentes.
Campaña incentiva para reducción accidentes.
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

CUARTA SEMANA 26/04

Feria Salud Ocupacional.
Liderazgo (taller).
Trabajo en equipo (taller).
Búsqueda y rescate (taller).
Rutas de evacuación (inspección).
Clasificación de víctimas (TRIAGE) (taller).

MAYO

PRIMERA SEMANA 03/05

Estaciones de trabajo (inspección).
Equipos de protección personal (inspección).
Protección pasiva y activa (inspección).
Señalización / Rutas de evacuación (inspección).
Rescate en piscina. (práctica)

SEGUNDA SEMANA 10/05

Estaciones de trabajo (inspección).
Equipos de protección personal (inspección).
Protección pasiva y activa (inspección).
Señalización / Rutas de evacuación (inspección).
Rescate en piscina. (práctica)

“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental
asesoriasyequipos@gmail.com



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



TERCERA SEMANA 17/05

Sistema Mando de Emergencias.
Reunión Comisión de Salud Ocupacional.
Revisión de Estadísticas de Accidentes.

CUARTA SEMANA 24/05

Sistema Mando de Emergencias.
Campaña incentiva para reducción accidentes.
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

JUNIO

PRIMERA SEMANA 07/06

Clases de fuego (taller).
Transmisión del calor (taller).
Métodos de extinción (taller).
Uso de extintores (práctica).

SEGUNDA SEMANA 14/06

Clases de fuego (taller).
Transmisión del calor (taller).
Métodos de extinción (taller).
Uso de extintores (práctica).

TERCERA SEMANA 21/06

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.
Revisión de Estadísticas de Accidentes.
Simulaciones y simulacros.

CUARTA SEMANA 28/06

Campaña incentiva para reducción accidentes.
Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).
Simulaciones y simulacros.

JULIO

TERCERA SEMANA 19/07

Química del fuego (taller).
Tipos de extintores (taller).
Límite de inflamabilidad (taller).
Gas Licuado de Petróleo / Gas Natural (taller).

CUARTA SEMANA 26/07

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.
Revisión de Estadísticas de Accidentes.
Campaña incentiva para reducción accidentes.

“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental
asesoriasyequipos@gmail.com



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)

Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).



AGOSTO

PRIMERA SEMANA 09/08

Colores de Tuberías (taller).

Sistema de etiqueta y bloqueo en sistemas eléctricos (taller).

SEGUNDA SEMANA 16/08

Aire Acondicionado (taller).

Riesgos Ambientales para la Salud (taller).

TERCERA SEMANA 23/08

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.

Revisión de Estadísticas de Accidentes.

CUARTA SEMANA 30/08

Campaña incentiva para reducción accidentes.

Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

SETIEMBRE

PRIMERA SEMANA 06/09

Seguridad para Trabajos en Alturas. (práctica)

Estaciones de trabajo (inspección).

Equipos de protección personal (inspección).

Protección pasiva y activa (inspección).

Señalización / Rutas de evacuación (inspección).

SEGUNDA SEMANA 13/09

Seguridad para Trabajos en Alturas. (práctica)

Estaciones de trabajo (inspección).

Equipos de protección personal (inspección).

Protección pasiva y activa (inspección).

Señalización / Rutas de evacuación (inspección).

TERCERA SEMANA 20/09

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.

Revisión de Estadísticas de Accidentes.

Prevención de Incendios (taller).

CUARTA SEMANA 27/09

Campaña incentiva para reducción accidentes.

Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

Prevención de incendios (taller).

“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental

asesoriasyequipos@gmail.com



ASESORIA, CONSULTORIA, Y VENTA DE EQUIPOS (A.P.I.)



OCTUBRE

PRIMERA SEMANA 04/10

Primeros Auxilios Básicos (taller).

SEGUNDA SEMANA 11/10

Primeros Auxilios Básicos (taller).

TERCERA SEMANA 18/10

Primeros Auxilios Básicos (taller).

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.

Revisión de Estadísticas de Accidentes.

CUARTA SEMANA 25/10

Primeros Auxilios Básicos (taller).

Campaña incentiva para reducción accidentes.

Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

NOVIEMBRE

PRIMERA SEMANA 08/11

Principios básicos de ergonomía (taller).

Muebles de oficina (taller).

SEGUNDA SEMANA 15/11

Seguridad y salud en la construcción (taller).

TERCERA SEMANA 22/11

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.

Revisión de Estadísticas de Accidentes.

Manipulación y levantamiento de Cargas (taller).

CUARTA SEMANA 29/11

Campaña incentiva para reducción accidentes.

Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

Condición de medio ambiente y trabajo (taller).

DICIEMBRE

PRIMERA SEMANA 06/12

Condición de medio ambiente y trabajo (taller).

Reunión Comisión de Salud Ocupacional.

Revisión de Estadísticas de Accidentes.

SEGUNDA SEMANA 13/12

Campaña incentiva para reducción accidentes.

Campaña S.O.L. (Seguridad, Orden y Limpieza).

“No deje su futuro al azar, invierta en prevención”

Asesoría, consultoría y venta de equipos para la gestión de salud ocupacional y ambiental

asesoriasyequipos@gmail.com